

## **Klasse2000 – immer mehr Schulen aus Rheinland-Pfalz sind dabei!**

Das bundesweit größte Grundschulprogramm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung wächst auch in Rheinland-Pfalz weiter. Im Schuljahr 2007/08 beteiligten sich hier 776 Klassen aus 188 Grundschulen, das sind schon 10 % aller Grundschulklassen.

Klasse2000 beginnt in der ersten Klasse und begleitet die Kinder bis zum Ende der vierten Klasse. Ziel ist der handlungsorientierte Aufbau von Lebens- und Gesundheitskompetenzen. Dabei setzt Klasse2000 auf die Zusammenarbeit von Lehrkräften und externen Gesundheitsförderern. Pro Schuljahr gestalten die Lehrkräfte ca. 12 Klasse2000-Unterrichtseinheiten, für die sie detailliertes und praxiserprobtes Unterrichtsmaterial erhalten. Für weitere zwei bis drei Unterrichtseinheiten kommen die speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsförderer in die Schule, die mit den Kindern besondere Stunden durchführen und sie für das Thema Gesundheit begeistern. Das Programm wird laufend evaluiert und aktualisiert.

Klasse2000 fördert die positive Einstellung der Kinder zur Gesundheit. Es vermittelt Wissen über den Körper und gibt praktische Tipps zur gesunden Ernährung, Bewegung und Entspannung. Es unterstützt die Kinder dabei, ihre persönlichen und sozialen Kompetenzen zu entwickeln: mit Gefühlen und Stress umgehen, Konflikte und Probleme lösen sowie sich selbst behaupten und nein sagen können. So hilft es den Kindern, ihr Leben ohne Suchtmittel, Gewalt und gesundheitsschädigendes Verhalten zu meistern.

Klasse2000 zeichnet sich durch die umfassende Behandlung von Gesundheits- und Präventionsthemen aus – körperlich, psychisch und sozial. Es passt sich sehr gut in den Erziehungs- und Bildungsauftrag der Grundschule ein und fördert zudem das Klassenklima. Das klare Konzept, die Unterrichtsbesuche und die vielfältigen praktischen Materialien sind eine wertvolle Unterstützung im Unterrichtsalltag und machen das Programm leicht umsetzbar.

In Rheinland-Pfalz fördert ein Bündnis die weitere Verbreitung des Programms. Darin arbeiten Bildungsministerium, die Lions Clubs in Rheinland-Pfalz, die Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e. V. und der Verein Programm Klasse2000 e. V. zusammen.

**Weitere Informationen:** [www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

Ansprechpartnerin:

Martina Jonas, Regionale Koordination Rheinland-Pfalz, Kepler Hof 18, 56626 Andernach,  
Tel.: 02632/98 96 64, Fax: 02632/98 96 65, E-Mail: [reg-rheinland-pfalz\(at\)klasse2000.de](mailto:reg-rheinland-pfalz(at)klasse2000.de)



**Klara führt die Kinder durch die Klasse2000-Stunden.**